

Energize

私たちはお客様の**“元気”**をサポートします！

“落ち込む”ってなんだろう...？

「落ち込んだ」という言葉や「テンションが下がった」という言葉はよく聞く言葉で、よく使われる言葉でもあります。「落ち込む」っていったいどういうことなのでしょう？

「落ち込む」の元々の意味は「穴や溝などに落ちて入る。はまる」という意味ですが、そこから「気分が減入る、へこむ、テンションが下がる」など...「気分が沈んだ状態になる」ことを表す場合が多いようです。言い方を変えると「他人の受け取り方や行動が自分の思い通りにならず元気ややる気をなくしてしまうこと」や、ミスをして叱られ「自分が自分の期待した通りの姿でないので気分が沈む」ということのようにです。

元々他人の思考や行動はコントロールできないのですから、それが思い通りにならないから元気をなくすということ自体が無意味だと思えますし、ミスや失敗は誰にでもあるのですからその事実を受容れられず落ち込みを続けることにも意味がありません。

ですから厳しい言い方をすれば「落ち込みとは無言で自分がやる気がなくなっていることをアピールして誰かの助けを期待する行動」などと言われるのかもしれません。

もちろん誰でも「ガッカリする」「気が抜ける」ということはあると思います。そういう意味では私も落ち込んだ気分になることがないとは言えません。ただ、落ち込んでいても何も変わらないので気分を切り替えて具体的に何をすればよいのかを考えます。ですから、落ち込みは5分もかからず終わります。

落ち込まないために、落ち込んだ気持ちを持続させないために必要なのは...「自分の解釈でなく**事実を受容れて**、未来にとっての**最善を考え行動に移す**」こと、「ミスをしたという**事実を受容れて**、それを教訓にして**未来に向かって行動できる自己概念の高さ**」なのだとすることに気がつきます。

以前、仕事でお付き合いのあった女性ですが、普段はとても真面目で仕事も丁寧で頼り甲斐のある人なのですが、仕事上のちょっとした他人との意見の食い違いや、自分の思いが100%受け容れられなかった時に...突然びっくりするほどのマイナス思考になります。「どうせ私は認められていないから」「私より優秀な人がたくさんいるし」「私がいたって迷惑をかけるだけだから」...、そして次にはとても不機嫌で攻撃的になり周りの人たちにマイナスオーラを激しくぶつけ始めます(汗)

傍から見ていると、その人を評価していたり大切にしている人にほど、余計に強いマイナスなオーラをぶつけて、結局、その人にとって一番大切なブレンや仲間から順番にその人から遠ざかっていくのが良く分かりました。そして、仕事以外の人間関係でも、親や友人や恋人や、自分にとって大切な人にほどたくさんの自分のマイナスオーラをぶつけてしまっているのではないかと心配しました。

それがとても残念で何とかしてあげられないのか？と随分悩みました。その原因は何なのか？...自分を認めて欲しい、愛されたい、大切にされたいという承認欲求や所属・愛の欲求なのか？...それを満たしてあげるために自分にできることは何なのか？

今になってみると、そんな悩みや葛藤が自分の思考力や価値観の成長に大きく影響していることに気づきます。しかし、それと同時に、今現在も自分の周囲にいる同じような思考の人たちに対しても何もしてあげられない自分のレベルの低さを感じます。

情報を伝えることはできても他人を変えることはできません、すべては本人の選択ですから...

人生って... もどかしく悲しいことの連続ですね(涙)

◆ 経営改善計画の策定支援事業のご紹介

実感なき景気回復はどこへやら、米中貿易摩擦の世界・日本経済への影響、消費税増税の影響など、景気の不透明感が増したところへコロナウイルスの感染者拡大で、世界・日本経済の先行きがより不透明になっているようです。2018年まで減少傾向にあった倒産件数は2019年に増加に転じました。後継者不在、従業員の退職・採用難など、人手不足に起因する倒産が増加しています。

中小企業の中には、収益が悪化し、借入金の返済負担が大きいのしかかり、資金繰りが厳しいなど、経営を改善していきたいと悩んでいる中小企業経営者が多く存在していることかと思えます。そんな中、中小企業が経営を改善していくための計画策定に補助金がでる『経営改善計画策定支援事業』をご紹介します。

● 経営改善計画について

借入金の返済負担が大きく、資金繰りが厳しいなど、財務上の問題を抱えている中小企業にとって、自らの経営改善計画を策定するのは難しいのが現状です。

税理士、中小企業診断士など、国が認める専門家（認定支援機関）の支援を受けて経営改善計画書を策定する場合、専門家に対する支払費用の2/3（上限200万円）を国が補助金として負担する事業です。

認定支援機関の専門家のアドバイス・支援を受けながら、経営改善計画を立案し、金融機関への計画説明、金融機関からの金融支援（返済猶予など返済条件の変更、借換・新規融資など）の同意を取り付けます。その後3年間の金融機関への進捗報告（モニタリング）を行う費用に対する補助金です。

経営改善計画書は、企業概要、ビジネスモデル俯瞰図などの現状分析、数値計画（中期経営計画、単年度経営計画）、アクションプラン、金融支援計画などからなります。

経営改善支援事業は、リーマンショック後の2009年に中小企業の資金繰り支援のためにできた中小企業金融円滑化法が2013年に期限を迎えた際にできた中小企業の支援事業です。

● こんな方にお勧めです。

金融機関への返済条件等を変更し、資金繰りを安定させながら、下記のようなニーズのある中小企業経営者にお勧めです。

- ・ 業況悪化の根本的な課題を見つけ、解決したい。
- ・ 売上を増加させたい。
- ・ 人件費以外でコストを削減したい。
- ・ 黒字体質の企業に転換させたい。
- ・ 従業員に会社の方向性を示したい。
- ・ 計画策定後も継続的にフォローアップをして欲しい。

● 認定支援機関について

認定支援機関は、正式名は経営革新等支援機関といいます。この認定制度は、税務、金融、企業財務に関する専門知識や、実務経験が一定レベル以上のものに対し、国が認定することによって中小企業に対して専門性の高い支援を行うための体制を整備するものです。

会計事務所や地域金融機関などが認定を受けており、TEAMyoko-soでは税理士法人横浜総合事務所と、株式会社横浜総合マネジメントが認定支援機関になっており、認定支援機関として、これまで経営改善計画、経営革新計画、経営力強化税制、事業承継税制、日本政策金融公庫の経営力強化資金融資などで、豊富な実績があり、業績が改善して銀行格付けが正常先に戻り資金調達が出来た会社の事例や、収益性が大幅に改善し黒字化した会社の事例などがあります。

資金繰りが厳しく、この先どうしていったらいいのかわからないとお悩みの中小企業経営者様やお知り合いの方がいらっしゃいましたら、まずは担当者までお声がけください。

★ 悩める資産運用第1弾！

「標準利率ゼロ」の時代が到来しました。

1995年頃から始まった超低金利ですが、新たな局面に突入しました。標準金利は生命保険会社が契約者に約束する運用利回りの参考になるもので、貯蓄型の円建て一時払い終身保険の標準金利が史上初めてゼロ%になります。

契約者に一定の利回りを約束して運用すれば保険会社の利益が圧迫されるので、各社で販売休止の動きが広がっています。外貨建ての保険が円建て保険に代わる受皿になりますが、為替リスクにも注意が必要です。

今月は悩める資産運用に関するレポートをお送りいたします。

● 生保、利率ゼロ%時代に

標準利率は生命保険商品の運用利回りの土台となるもので、金融庁が計算式を決めています。具体的には10年物国債と20年物国債の市場金利に連動します。2020年1月からは一時払い終身保険の標準金利が現行の0.25%からゼロになりました。既に一時払い養老保険の標準利率はゼロになっています。

一時払い終身保険は運用商品としての人気が高いため影響が大きいと言えます。契約時に約束した利回り（予定利率）で運用し、契約から一定期間を過ぎて解約すれば、払い込んだ保険料を上回る解約返戻金を受け取ることができる保険です。保険料は契約時に一括で払い込みます。この商品の大きな特徴は高齢者や既往症（過去の病歴）がある方も契約が可能なおことです。

死亡時に受け取る保険金には、法定相続人一人あたり500万円の相続税の非課税枠があるため、相続対策として非常に有効な手段として利用されています。

● 円建て販売休止も

先にも述べましたが標準利率がゼロになった時に一定の利回りで運用することを約束すると、保険会社の利益は圧迫されます。保険会社は一時払い終身保険の販売休止や運用利回りを下げて保険料を上げるといった対応を検討しています。4月1日より大幅な変更が予定されています。

● 外貨建ては為替変動に注意

円建ては利回りが低い一方でリスクが少なく、業界推計によりますと、銀行窓口販売で年間6,000億円、営業職員経由で1,000億円の市場規模があります。円建てに代わる商品としては外貨建ての商品になりますが、外貨建ての商品に関しては為替リスクや複雑な商品内容を理解したうえで購入を考えましょう。

実際に外貨建て保険を巡るトラブルは増えています。生命保険協会によりますと銀行の窓口販売での18年度の苦情件数は2,543件と前年度から3割増えています。為替リスクの説明が不十分といった内容や、高齢の契約者の親族からの苦情や申し出が多く寄せられている様です。やはり高齢者の契約時には親族と一緒に説明を受けるなど十分に注意をする必要があります。

既に一時払い終身保険に加入している方は、契約時の運用利回りをご確認下さい。利回りが3%を超える契約は「お宝保険」と呼ばれる貴重な保険ですので、契約を維持する方が良いと考えられます。



(株)横浜総合フィナンシャルの西尾です！

当社でも外貨建ての商品を取り扱っております。円建ての商品で変額保険になりますが、運用実績の高い商品も取り扱っております。皆様には好評をいただいている商品ですので、ご興味がございましたらお気軽にご相談下さい。

今月の yoko-so



TEAM
yoko-so
変わらないは、つまらない。

居酒屋 Japan 2020 出展しました！

—居酒屋の未来を創造する—



今年から飲食店を元気するためにTEAMyoko-soは飲食店サポートプロジェクトをはじめました。開業したいお客様を中心に、コンセプトの決定から開業まで全面サポートします！そして1月22日、23日に池袋で行われた居酒屋ジャパン2020という展示会に出展させていただきました。二日間で延べ24,081名の皆様にご来場頂いて、TEAMyoko-soは39社47名のお客様と名刺交換しました。たくさんお客様のご相談を聞かせて頂いて、貴重な二日間でした。今後もお客様に最大限貢献できるようTEAMyoko-so一同頑張ります。

次号予告・編集後記

来月は会計事務所の年明け最大のイベント「確定申告」があります。yoko-soでは毎年、期限である3月15日の1週間前の全件完了を目標としています。今回は、繁忙期真っ只中のyoko-soの様子をお届けします(笑)

今月の一言…“良薬は口に苦し”

優しく弱くてヒビリながら強くなった人が本物

勇気とは自分の気持ちをコントロールできること。優しく弱くてヒビリながらもそんな自分と闘いながら強くなった人は、他者の弱さや苦しみや悲しみを理解できる本物の強さを持つことができる。弱い自分を認めて向き合える強さは最強だと教えられました。

★本や講演やお客様のお話の中から、「これは自分の生き方に取り入れよう」と感じたことをノートに書きとめています。そのノートの中から一言… (v o l . 1 4 2)

★ 30周年記念講演でご好評をいただきました旬クロフネカンパニーの中村文昭先生のプレミアム講演会を4月15日に開催させていただくこととなりました。30周年記念講演にご参加いただきました経営者の皆様から「社員にも聞かせたい!」、「協力会社の社長にも聞かせたい!」との声を多くいただきましたので2020年横総未来創造塾「目指せNext age! 変わらないは、つまらない」のキックオフとして開催させていただきます。凄い勢いで申込がきております。早めの申込をよろしく願いいたします。(NISHIO)

★ 昨年、静岡、名古屋、京都と新幹線移動での出張の機会が増えています。有難いのは、弊社システム担当がサポートしてくれるおかげで、どこにいても会社のデスクと同じ環境で仕事できるようになった事です! さらに、今年から遠隔地と映像をつないだ監査も可能にしていく予定とのこと…。システムの発達、仕事の在り方を大きく変える時代に突入していくことを実感しています。ただ…、どこでも仕事ができることで、これまで以上にONとOFFの切替が困難になる可能性も。働き方改革って…? (TOCHIKURA)

★ 新型コロナウイルスが世間をにぎわしています。週末に買い物に出かけたところ、本当にマスクが棚から消えていて、小さいお子さんを抱えている家庭や、花粉症の方など、本当に必要な人に行き渡っているんだろうかと不安になりました。連日の報道の大半はこのニュースで、増え続ける患者数に不安をあおられているような気がしますが、うがい・手洗いなど自己防衛をして、このような時こそ皆で冷静な対応をしながら、早く終息してくれることを祈りたいと思います。(YAMAMOTO)

★ 二週間の休みをいただきニュージーランドに行って来ました。“世界で最も美しい散歩道”と呼ばれるミルフォード・トラックとルートバーン・トラックを歩くために、そして中学生の頃写真を見て一目惚れしたサザーランド滝(580m)を観るために。一目惚れから50年を経て非常事態宣言が出る豪雨の中で滝壺に立ちましたが狂ったような爆風に訳も分からないまま吹き飛ばされました(笑)。豪雨のど真ん中でガイド全員が他の客が流されないよう対応に追われている中で先行を許された私達だけが辿り着いた絶景でした。ただ、この写真の風景は対岸の山に登山道がないため飛行機でしか観られないんですが…でも滝の下で三日間閉じ込められたロッジからヘリコプターで救出される時に観ちゃったんですね、憧れの君を。キャッ♡



三日間で1,000mm(東京の年間降水量の7割に匹敵)が降った豪雨でも橋も小屋も流され壊滅的な被害を被ったトラックは年内閉鎖とのことですが、膝上までの水のなか華厳の滝が何百本も懸ったようなU字谷から氷河を間近にするマッキノン峠を越え、清冽な水が降り注ぎ吹き出し湧き上がる氷河の谷の奥で…地球は水の惑星だと身体中で感じた素晴らしい旅でした。素晴らしい地球に感謝!(IZUMI)

TEAM yoko-so

税理士法人横浜総合事務所

株式会社横浜総合マネジメント / 株式会社横浜総合フィナンシャル / 株式会社横浜総合エクスペリエンス

< 横浜総合ASP推進センター / 横浜総合M&Aセンター >

セミナーのご案内

※関与先値引き有り

★ “将軍の日” 中期経営計画作成セミナー

自社の5年後のあるべき姿と、そのための経営課題を明確にするための一日!

日時 : 2020年3月18日(水) / 10時~18時半

場所 : 横浜総合事務所セミナールーム

募集 : 5社限定 料金一社 54,000円

昼食代込 (お二人迄参加可)

★ “未来創造塾” 毎月開催、経営者セミナー 《※※※年間会員募集中※※※》

第110回「組織のための人づくりから人のための組織づくりへ」

講師 : 株式会社ジェイフィール

代表取締役 高橋 克徳

日時 : 2020年3月12日(木) / 16時~18時、終了後実費にて懇親会

場所 : 横浜総合事務所セミナールーム

募集 : 都度参加会費 5,000円

ネットワーク

日本大通り法律事務所、小越司法書士・行政書士事務所、小俣不動産鑑定士事務所

(株)人財経営センター、(株)日本M&Aセンター、社会保険労務士法人エール

(株)事業パートナー、(株)FPG、(株)経営改善支援センター、一般社団法人フードアカウンティング協会

(株)パワーズアンリミテッド、NMC 税理士法人税務総合対策室、税理士法人東京クロスボーダーズ

(株)日本エスクロー信託、ベンチャー支援機構MINERVA(支援会員) 他

〒231-0023 横浜市中区山下町 209 帝蚕関内ビル 10F

TEAM 横浜総合事務所 / TEL045(641)2505、FAX045(641)2506

ホームページ <http://www.yoko-so.co.jp/>

「経営者へのメッセージ」「癒しの森暮らし」のブログにもつながります